

Kilka sposobów na zachowania agresywne dzieci.

Kilka sposobów na zachowania agresywne dzieci.

Gdy dziecko przejawia zachowania agresywne, nie wolno ich tak po prostu zabronić. Zbyt długo hamowana agresja w końcu wybuchnie albo znajdzie ujście w zabawach, które szkodzą samemu dziecku. Najlepiej jest pokazać małemu złoŃnikowi, jak moŹe wyładować agresję w słowach lub podczas zabawy.

Z czasem dziecko nauczy się panować nad swoim zachowaniem. Zanim jednak to nastąpi, czeka cię praca nad dzieckiem. Poznaj kilka zasad postępowania w konkretnej sytuacji – gdy dziecko bije rodzica. Oto, jak powinnaś zareagować krok po kroku.

Złap dziecko za rękę i stanowczym tonem, patrząc prosto w oczy, powiedz, Źe nie wolno bić, bo to boli. Rób tak, nawet jeśli uderzenie nie było bolesne i bardziej cię ono rozśmieszyło niŹ rozzłóciło.

Dziecko uderzyło cię w akcie złoŃci lub podczas hysterii? Odejdź od niego i bez słowa zostaw samego do czasu, aŹ się uspokoi. MoŹesz nawet wyjść z pokoju, ale pamiętaj o zachowaniu bezpieczeŃstwa, by rozzłoszczone dziecko nie zrobiło sobie krzywdy.

Dziecko uderzyło cię w miejscu publicznym? Nie obracaj tego w Źart, lecz od razu ostro zareaguj, mówiąc spokojnym tonem, Źe nie powinien tak robić. Wpadło w szał? Schwyć je mocno w swoje ramiona i opleć tak silnie, by nie mogło uderzyć ani siebie, ani ciebie. Z tego „wiznienia” wypuść dopiero, gdy się wyciszy. MoŹesz monotonnym głosem powtarzać „juŹ dobrze, uspokój się”, ale nie upominaj go, Źe tak nie wolno się zachowywać – teraz nie jest na to dobry moment.

Dopiero gdy dziecko się uspokoi, porozmawiajcie o tym, co się wydarzyło. Nie próbuj tego robić, kiedy dziecko nadal się złoŃci, bo tylko spotęgujesz jego furię.

Przypomnij dziecku, jakie sã zasady w waszej rodzinie. Wśród nich jedną z najwaŹniejszych jest „nie sprawianie innym bólu”. Powiedz, Źe nigdy nie będziesz tolerowała takich zachowań dziecka i konkretnie zaznacz: „Nie wolno bić, bo to boli”.

Dobrą karã za takie zachowanie jest pozostawienie dziecka na kilka minut (np. tyle ile dziecko ma lat) w miejscu odosobnienia, np. na krzeselku w rogu pokoju, by przemyślało swoje zachowanie, a następnie porozmawianie z nim o tym – zapytaj, czy wie, za co miało karę i dlaczego musiał mu ją wymierzyć.

Powiedz: „Uderzyłeś mnie, bo byłeś zły, Źe nie pozwoliłam ci obejrzeć bajki. Rozumiem, Źe jesteś na mnie zdenerwowany, ale nie wolno ci mnie bić”.

PokaŹ dziecku, jak moŹe odreagować złoŃć. MoŹe np. rzucić poduszkã o łóŹko, podrzeć przeznaczonã do tego gazetę, zamazać kredkami kartkę albo głoŃniej krzyknãć jakieś słowo (moŹe je nawet sobie wymyślić). Powiedz, co ty robisz, gdy się zezłóscisz. Idziesz do łazienki i dłuŹo myjesz dłonie albo wychodzisz do drugiego pokoju i tam liczysz do dziesięciu.

JeŹeli nie udało ci się pohamować złoŃci i np. za głoŃno skrzyczałaś dziecko, porozmawiaj z nim o tym. Przyznaj się do tego, Źe jest ci przykro z powodu swojego niewłaŃciwego zachowania i przeproś za nie. Nie bój się przyznać do błędu. Dziecko uczy się od ciebie takŹe takich zachowań.

W przypadku agresywnych zachowań dziecka naleŹy uzbroić się w cierpliwoŃć. MoŹesz dziesiętki razy powtarzać, Źe „nie wolno bić” i pozostawiać dziecko w miejscu odosobnienia nawet kilka razy dziennie, jeśli zajdzie taka potrzeba. NajwaŹniejsza jest konsekwencja i nie poddawanie się, zanim nie osiągniesz sukcesu. A osiągniesz go!

WAŹNE! Cokolwiek się wydarzy, absolutnie nie wolno oddać dziecku uderzenia. Jeśli ty wykorzystasz „argument siłowy” przeciwko dziecku, ono odbierze to jako przyzwolenie na takie zachowania. Skoro mówisz „nie wolno bić”, to zdanie odnosi się równieŹ do ciebie.

Dzięki temu dziecko zrozumie, Źe nie tolerujesz używania siły przeciwko drugiej osobie w Źadnych sytuacjach. Poza tym łatwiej jest argumentować zakaz bicia, jeśli sama tego nie robisz.

Miejskie Przedszkole Nr 4 w Legnicy

<https://www.mjakmama24.pl/dziecko/wychowanie/agresja-u-dziecka-i-jej-przyczyny-czyli-10-sposobow-na-agresywne-dziecko-aa-gKDB-EnNA-z9AW.html>