

# Ważne numery

## WAŻNE NUMERY

pod tymi numerami mogą uzyskać Państwo pomoc

1. Centrum Pomocy Psychologiczno- Pedagogicznej w Legnicy : **767233100**
2. Nieodpłatna pomoc prawna (przy UM Legnica)-  
tel. 539912151
3. Ośrodek Interwencji Kryzysowej MOPS: 76 721 53 42 (8.00- 18.00 dni robocze)- pomoc psychologiczna dla dorosłych, wsparcie rodziców dzieci żłobkowych i przedszkolnych- warsztaty, przemoc w rodzinie
4. Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży **116 111**
5. Linia Pomocy Pokrzywdzonym- Ukraina-  
tel. +48 222 309 900