

Jedz zdrowo - żyj kolorowo.

Szanowni rodzice i opiekunowie,

przekazujemy informacje na temat Kampanii w zakresie profilaktyki nadwagi i otyłości w grupie dzieci i młodzieży na Dolnym Śląsku, które znajdują się w linku zamieszczonym poniżej

<https://www.dolmed.pl/lp/zyj-kolorowo/>

Celem kampanii „Jedz zdrowo – żyj kolorowo!” jest promocja zdrowych nawyków żywieniowych i profilaktyka nadwagi oraz otyłości wśród dzieci i młodzieży. Poprzez zabawę i edukację, chcemy pokazać, że **zdrowe jedzenie to supermoc, która daje energię do nauki i zabawy**. Działania skierowane są do dzieci, młodzieży, a także ich rodziców i nauczycieli.
