

Pysznie, zdrowo, kolorowo - nasze działania kulinarne.

Podsumowanie działań kulinarnych w ramach projektu "Pysznie, zdrowo, kolorowo"

W ramach innowacji pedagogicznej "**Pysznie, zdrowo, kolorowo**" nasze przedszkolaki miały okazję wcielić się w małych mistrzów kuchni, odkrywając radość tworzenia zdrowych i kolorowych potraw!

Najmłodsza grupa rozpoczęła swoją kulinarną przygodę od **piankowego deseru z galaretki**, który dzieci samodzielnie dekorowały świeżymi owocami. To była nie tylko smakowita zabawa, ale również okazja do nauki zdrowych nawyków żywieniowych. Maluchy udowodniły, że zdrowe jedzenie może być równie atrakcyjne jak słodczyce!

Grupa II zaś, z wielkim zaangażowaniem, przygotowała **kolorową sałatkę owocową**. Małe rączki kroїły, mieszały i degustowały, ucząc się, że owoce to świetna alternatywa dla gotowych słodczy. Szczególnie docenione zostały owoce jagodowe, pełne antyoksydantów i witamin.

Największe kulinarne wyzwanie podjęły grupy III i IV, które zamieniły się w prawdziwych mistrzów **fit gofrów**! Warsztaty kulinarne pełne śmiechu, kreatywności i zdrowych składników sprawiły, że dzieci z radością odkrywały alternatywy dla klasycznych przekąsek. Efekty pracy były tak pyszne, że zniknęły szybciej, niż udało się je sfotografować!

To był **dzień pełen kolorów, smaków i uśmiechów**, który potwierdził, że zdrowe odżywianie może być ekscytującą przygodą! Nie możemy się doczekać kolejnych kulinarnych wyzwań, bo działamy zgodnie z naszym motto:

Pysznie. Zdrowo. Kolorowo. Tak właśnie działamy! 🍌🍇🍏