Smacznie, zdrowo, kolorowo.

W dzisiejszych czasach, kiedy niezdrowe przekąski i fast foody są na wyciągnięcie ręki 🍟🥤, warto uczyć dzieci dobrych nawyków żywieniowych od najmłodszych lat. Zdrowa dieta to nie tylko lepsze samopoczucie, ale także więcej energii do zabawy i nauki! 🌟

W naszym przedszkolu realizujemy Innowację Pedagogiczną pt. "Smacznie, zdrowo, kolorowo" 🥦🍎🥕. W ramach tego programu dzieci uczą się, jak zdrowo się odżywiać, a przy okazji odkrywają, że zdrowe jedzenie może być też smaczne! 😊 Przedszkolaki mają okazję samodzielnie przygotowywać śniadania 🥪🥑, będą uczestniczyły w warsztatach kulinarnych 👩‍🍳👨‍🍳 oraz założą własny ogródek warzywny 🌱🍅. To świetny sposób, by poprzez zabawę kształtować dobre nawyki żywieniowe na przyszłość! 💚